

POWER KISTE

INFOMATERIAL

Inhalt

1. Kurzbeschreibung des Projekts
2. Aufgaben der Projektschule
3. Anschaffungen
4. Organisatorischer und zeitlicher Aufwand
5. Produktliste

1. Kurzbeschreibung des Projekts

Das Projekt „Power Kiste“ wurde von der Tafel Deutschland e. V. in Zusammenarbeit mit der Rewe Group initiiert.

Für viele Schüler:innen in Deutschland gehört es zum Alltag, ohne Frühstück in den Tag zu starten. Das Projekt „Power Kiste“ setzt dem etwas entgegen, indem teilnehmende Projektschulen täglich mit gesunden Lebensmitteln beliefert werden. Zubereitet werden die Lebensmittel von den Schüler:innen in der Klassengemeinschaft, wo das Frühstück auch gemeinsam verzehrt wird. Die Inhalte der „Power Kiste“ wurden von einer Ernährungsberaterin zusammengestellt. Bilaterale Abstimmungen sind möglich, diese sollten sich aber immer an den Standardinhalten orientieren. Zusätzlich zu dem Frühstückangebot gibt es die Ernährungsbildung, welche 4 Module umfasst:

Modul	Lernziel	Dauer	Zeitpunkt	Durchführung
1	Spielerisches Erarbeiten der Ernährungspyramide durch verschiedene Methoden	90 Min.	2-3 Wochen vor Modul 2	Lehrer:innen, Eltern, FSJler, BFDler, Schulsozialarbeiter:innen, oä.
2	Einschätzung der Qualität der diversen Lebensmittel, Thema Essverhalten, Trinken	90 Min.	2-3 Wochen nach Modul 2	Externe (durch uns bezahlte) Ernährungsberater:innen
3	Wiederholung, Festigung der Inhalte aus Modul 1 und 2	45 Min.	4-6 Wochen nach Modul 2	Lehrer:innen, Eltern, FSJler, BFDler, Schulsozialarbeiter:innen, oä.
4	Sensibilisierung für die Verschwendung von Lebensmitteln, Reflexion des eigenen Konsumverhaltens, MHD, Vorstellung der Tafelarbeit	90 Min.	Flexibel	Vertreter:innen der lokalen Tafel

Das Ziel des Projekts „Power Kiste“ ist es, Kinder und Jugendliche neben der Unterstützung mit Lebensmitteln für einen gesunden Start in den Tag, für gesunde Ernährung zu begeistern und einen Beitrag zur Ernährungsbildung zu leisten.



Der lokale Rewe Markt packt die Lebensmittel nach der vorgegebenen Produktliste in Kisten, welche von der lokalen Tafel abgeholt und zur Schule transportiert werden. Während der zweijährigen Projektlaufzeit schafft das Projekt feste Strukturen für ein regelmäßiges Schulfrühstück und bringt die Bündnispartner – Schule, Tafel, REWE-Markt – zusammen.

2. Aufgaben der Projektschule

Im Rahmen der „Power Kiste“ übernimmt eine Projektschule folgende Aufgaben:

- Annahme und sachgerechte Lagerung der Lebensmittel
- Zubereitung des Frühstücks im Klassenverbund durch die Schüler: innen
- Betreuung der Zubereitung durch Aufsichtspersonen
- Gemeinsames Verzehren des Frühstücks im Klassenverbund
- Anschließendes gemeinsames Geschirrabwaschen und Aufräumen
- Wöchentliche Prüfung der Kerntemperatur der gelieferten Lebensmittel
- Rückgabe der Pfandflaschen über die lokale Tafel an den Rewe-Markt (diese sind Eigentum des Marktes und werden verrechnet)
- Information der Bündnispartner bezüglich Lieferzeitänderung (z.B. Ferien, Projektwochen, Brückentage, etc.)
- Terminkoordination für die Ernährungsbildung

3. Anschaffungen

Vor dem Projektstart erhalten Projektschulen ein Budget in Höhe von 500 Euro für Anschaffungen, die für eine Projektumsetzung notwendig sind, z.B. Geschirr. Bitte reichen Sie zur Erstattung der Kosten eine Rechnungsübersicht inkl. aller Belege ein.

4. Organisatorischer und zeitlicher Aufwand

Der organisatorische und zeitliche Aufwand variiert je nach Anzahl der teilnehmenden Schüler:innen. Bei einem Projekt mit 120 Teilnehmenden ergibt sich folgender voraussichtlicher organisatorischer und zeitlicher Aufwand:

Aufgabe	Wer?	Dauer
Annahme und Prüfung der Lebensmittel	Schulpersonal	Ca. 15 Min. pro Tag
Produkte für die einzelnen Klassen aufteilen	Schulpersonal, Schüler:innen	Ca. 10 Min pro Tag
Frühstück in den Klassen inkl. Vorbereitung und Aufräumen	Schulpersonal, Schüler:innen	Ca. 40 Min pro Tag
Abwaschen	Schulpersonal, Schüler:innen	Ca. 20 Min pro Tag
Ernährungsbildung	s. 1. Kurzbeschreibung	Ca. 5,5 Stunden (24 Monate)

5. Produktliste

Tag	Produkt
Montag	Roggenvollkornbrot
	Margarine
	Käseaufschnitt
	Eisbergsalat
	Gurke
	Kirschtomaten
	Obst der Saison
	Wasser still
	Wasser medium
Dienstag	Haferflocken
	Müsli
	Milch
	Naturjoghurt
	Bananen
	Wasser still
	Wasser medium
Mittwoch	Dinkel Vollkornbrot
	Käseaufschnitt
	Paprika
	Karotten
	Eisbergsalat
	Kräuterquark
	Äpfel
	Wasser still
Wasser medium	
Donnerstag	Roggen Knäckebrötchen
	Pumpernickel
	Frischkäse
	Marmelade
	Gurke
	Obst der Saison
	Milch
	Wasser still
Wasser medium	
Freitag	Roggenvollkornbrot
	Margarine
	Hähnchenbrustfilet
	Putenbrustfilet
	Vegane Lyoner
	Streichcreme Paprika
	Eisbergsalat
	Kirschtomaten
	Obst der Saison
	Sojajoghurt
	Wasser still
	Wasser medium

KONTAKT:

Ruth Sonnet - sonnet@tafel.de - 0151 46692666